



ほけんだより

がつ ほけんもくひょう
5月の保健目標
は たいせつ し
歯の大切さを知ろう

令和4年5月20日
海田町立海田西小学校 保健室

5月28日（土）は、いよいよ運動会です。5月から本格的に練習が始まり、どの学年も一生けん命、練習に取り組んでいます。けがや体調をくずすことのないように十分気を付けて、運動会当日をむかえましょう。みなさんの活やくを楽しみにしています。

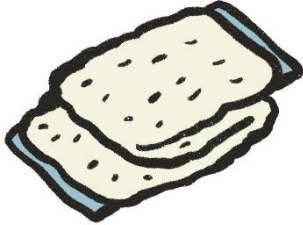
運動会に向けて



💡 体調がどうか
かくにん
確認しよう



💡 水分を多めに
も
持ってこよう



💡 あせふきタオル
も
持ってこよう



💡 早くねて
つかれをとろう



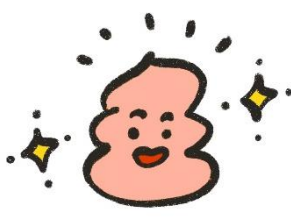
💡 はきなれた
くつをはこう



💡 手と足のつめを
みじか ととの
短く整えよう



💡 朝ごはんを
しっかり食べよう



💡 トイレを出そう

お知らせ

この度、赤ちゃんをさすかり、6月3日（金）の勤務を最後に、しばらくお休みをいただくことになりました。みなさんとの何気ない会話や保健室での関りの中で、これまでたくさん元気を分けてもらいました。元気な赤ちゃんを産んで、またみなさんにお会いできることを楽しみにしています。今までありがとうございました！お休みまで残り数日ありますが、どうかよろしくお願ひします。

