



# ほけんだより

がっ ほけんもくひょう  
4月の保健目標  
じぶん からだ し  
自分の体を知ろう

令和4年4月13日  
海田町立海田西小学校 保健室

## ないかけんしん しせいけんしん し 内科検診・姿勢検診のお知らせ

〈日時〉 4月14日(木) 13:30~ 内科検診(全員), 姿勢検診(1~3年生)

※4~6年生の姿勢検診は, 4月28日(木)に行います。

### かいじょう じゅんぱん 〈会場と順番〉

ほけんしつ 保健室	ねん くみだん し ねん くみだん し ねん くみだん し 6年1組男子→5年1組男子→4年1組男子 →4年1組女子→5年1組女子→6年1組女子
かいぎしつ 会議室	ねん くみだん し じょし ねん くみじょし だんし 1年1組男子→女子→1年2組女子→男子 →2年1組男子→女子→3年1組女子→男子

### なに しら 〈何を調べるの?〉

しん はたら ひ じょうたい むね ほね じょうたい えいよう じゅうぶん  
心臓の働き, 皮膚の状態, せなかや胸などの骨の状態, 栄養が十分にとれているかなどを調べます。

### ないかけんしん うかた 内科検診の受け方

①検診までに体そう服に着がえておく(はだ着・下着はぬぐ)。

②会場に入ったら, 上着・体そう服をぬいで, 静かに順番を待つ。

※4~6年女子は, 体そう服をズボンから出しておく。



③順番が来たら, お医者さんの正面に立つ(すわる)。

④胸の音を聞いてもらったら, 体の向きを変えて, 背中中の音を聞いてもらう。

※4~6年女子は, 自分で体そう服をまくる。→4~6年生は⑥へ。



⑤お医者さんに背中を向けたまま, かたの高さで両手の平を合わせ, ゆっくり前くつする(おへそを見る)。

⑥検診が終わったら, 体そう服を着て, 会場から出る。