



ほけんだより

がつ ほけんもくひょう
4月の保健目標
じぶん からだ し
自分の体を知ろう

令和4年4月8日
海田町立海田西小学校 保健室

ご入学・ご進級 おめでとうございます

こんねんと 今年度、みなさんの心と体が元気に成長できるよう、精一杯お手伝いしていきま
す。保健室を担当する伊妻 竹子です。よろしくお願ひします。

「ほけんだより」を通して、保健行事やみなさんの健康に役立つ情報を月に1~2回
程度お届けします。お家の方といっしょに読んでくださいね。

保健室は こんなところです



がっこう 学校でけがをしたときに、
てあて けがの手当をします。



たいちょう わる とき 体調が悪いときに、
やす 休むことができます。



なやみがあるとき、
はなし き 話を聞くことができます。



こころ からだ かん 心や体のことに関する
しりょう 資料などがあります。

健康診断が始まります

なぜ健康診断を受けるの？

◆ 病気や異常がないか
「調べる」ため

◆ 体の成長を「知る」ため

◆ 体や心の健康について
「学ぶ」ため



学校医の先生を しょうかいします

ない か しばむら せんせい かいだ ば
内科：柴村 先生（海田よつ葉クリニック）

し か いながき せんせい いながき し か いいん
歯科：稲垣 先生（稲垣歯科医院）

じ び か てらさわ せんせい てらさわ じ び いんこう か いいん
耳鼻科：寺沢 先生（寺沢耳鼻咽喉科医院）

がん か たんきょう せんせい がん か
眼科：丹京 先生（たんきょう眼科）

やくざいし ひらが せんせい あ きはた が やつきよく
薬剤師：平賀 先生（安芸畑賀薬局）

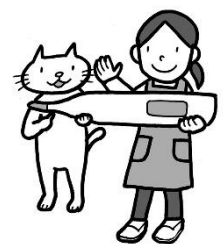
が っ ほ けん
4月の保健カレンダー

げつ 月	か 火	すい 水	もく 木	きん 金
4	5	6 	7 が っ き し ぎ ょう し き 1学期始業式	8 に ゆ う が く し き 入学式 
11 し ん たい そ く て い し り ゃ く ち ょ う り ゃ く 身体測定・視力・聴力 ねんせい (4～6年生)	12 し ん たい そ く て い し り ゃ く ち ょ う り ゃ く 身体測定・視力・聴力 ねんせい (1～3年生) ほ けん かん け い し ょ り い し め き り び 保健関係の書類締切日	13	14 な い か けん し ん ぜん い ん 内科検診(全員) し せい けん し ん ねん 姿勢検診(1～3年)	15 さん かん び こん だ ん かい 参観日・懇談会 
18	19	20 し ん で ん す け ん さ ねん せい 心電図検査(1年生)	21 じ び か けん し ん ぜん い ん 耳鼻科検診(全員) に ょ う けん さ ば い ぷ 尿検査セット配布	22 に ょ う けん さ かい め 尿検査1回目 
25	26 が ん か けん し ん ぜん い ん 眼科検診(全員) 	27	28 し せい けん し ん う ん だ う き けん し ん 姿勢検診・運動器検診 ねんせい (4～6年生)	29 し ょ う わ ひ 昭和の日

保護者の皆様へ ～感染症対策へのご協力のお願い～

○「健康チェックカード」について

毎朝、児童と同居家族の方の健康観察をして、「健康チェックカード」へ記入をして、学校へ持参させてください。また、体調が優れない場合には、決して無理をせずに自宅で休養してください。



○早退について

学校で児童の体調が優れない場合、速やかに保護者のお迎えをお願いいたします。また、海田町教育委員会の指示により、当該児童と共に兄弟姉妹も早退となります。兄弟姉妹が本校以外に在籍する場合には、保護者が連絡を取られ早退をさせていただきます。

※保健調査票へ確実に連絡のとれる連絡先をご記入ください。変更などがある場合には、その都度お知らせください。

○マスクについて

必ず予備のマスクを持参してください。また、マスクがずれないように、ゴムひもの長さの調節をお願いいたします。

