

# 臨時休業中の暮らしについて

海田町立海田西小学校

## せいかつ 生活について

- 休み中も生活リズムがくずれないように、規則正しい生活をしましょう。また、毎日の検温など、健康管理に努めましょう。
- マスクの着用、手洗い、うがい、部屋の換気などを心がけるようにしましょう。
- 平日は、学校にいるときと同じように学習の時間にしましょう。自分でたてた計画表にそって生活しましょう。
- テレビ、ゲームの時間やスマホ、タブレット(ライン、ユーチューブなど)の使い方は、お家の人と相談して決まりを作って、守りましょう。
- 人のたくさんいるところには、外出しないようにしましょう。やむを得ず外出する場合は、マスクを着用しましょう。帰ったら、必ずていねいに手洗いをしましょう。
- 月～金曜日の13:00～16:00に、運動場を開放します。遊びに来るときは、お家で検温し、受付で名前と体温を記入しましょう。
- すすんでお手伝いをしましょう。



## がくしゅう 学習について

- 西っ子チャレンジに取り組みましょう。
- 学校からの課題だけでなく、今まで学習してきた内容を復習したり、これから学習する内容を予習したりして、進んで学習しましょう。
- じっくり読書をする時間をつくって、興味がある本や少し難しい本を読みましょう。

何か(新型コロナウイルス感染・事故発生など)あったときには  
海田西小学校 082-822-1031 (平日・日中)

24時間子供SOSダイヤル 0120-0-78310

チャイルドライン 0120-99-7777