

西小トピックス



発行
海田西小学校
校長 西村 英治

新体力テストの実施

六月五日(火)は「新体力テスト」がありました。これは本校だけではなく、全国規模で行われる児童の体力・運動能力のテストです。テスト項目は「握力」「上体起こし」「長座体前屈」「反復横とび」「20mシャトルラン」「50m走」「立ち幅跳び」「ボール投げ」の八種目で、握力とシャトルランと50m走は学年の体育の時間に行います。

当日は、朝から全校で体育朝会を行い、担当の中川先生から「体ほぐし」の運動指導とテスト実施の留意点の説明がありました。

全校児童は低学年と高学年で兄弟学級をつくり、種目会場を回ります。どの会場でも、運動会と同様に、途中で諦めたり手を抜いたりするような児童はいません。みんな自分の限界にチャレンジしていました。



全校体育朝会 「体ほぐしの運動」



長座体前屈



ソフトボール投げ



上体起こし



反復横とび



立ち幅跳び

