

西小トピックス



発行
6月6日(火)
海田西小学校
校長 坂田 康子

新体力テスト

六月六日(火)二・三校時に、新体力テストを行いました。
新体力テストには、次の八種目があります。

- ①50m走
- ②上体起こし
- ③長座体前屈
- ④反復横跳び
- ⑤立ち幅跳び
- ⑥ソフトボール投げ
- ⑦握力
- ⑧20mシャトルラン

①②③④⑤の種目は各学級で別の日に行います。この日は、あとの5種目を、一年生と五年生、二年生と六年生、三年生と四年生とがペアになって、それぞれの運動のコーナーに行つて測定しました。

本校では毎月第二・四木曜日の昼休憩と掃除時間を使って『縦割りサーキット』を行い、いろいろな運動に親しみながら体力の向上を目指しています。今回の新体力テストの記録が昨年度よりアップしているといいですね！

練習の成果を出して ガンバレ！

ソフトボール投げ



立ち幅跳び

反復横跳び



上体起こし

長座体前屈

