

ほけんだより



がつ ほけんもくひょう
6月の保健目標
は たいせつ
歯を大切にしよう

令和2年6月1日
海田町立海田西小学校 保健室

きょう ふうた がっこうせいかつ
今日から、再び学校生活が始まります。りん しきゅうぎょう つづ せいかつ みだ
臨時休業が続いたため、生活リズムが乱れ
ていませんか。きそくただ せいかつ ところ はや がっこう き
規則正しい生活を心がけ、早めに学校モードに切りかえましょう。

ただ たいおん はか 正しく体温を測ろう



ただ はか
正しく測れているか
かくにん
確認しましょう。



①かわいたぬの
布で、
した
わきの下をふく。



②した ちゅうしん たいおんけい
わきの下の中心に、体温計
した あ
をななめ下から当てる。



③たいおんけい
体温計をしっかりと
はんたい て かる
反対の手で軽くおさえる。

がつよっか とおか は くち けんこうしゅうかん 6月4日～10日は「歯と口の健康習慣」です

は くち けんこう い ちから ささ みなもと
歯と口の健康は、生きる力を支える源です。ていねいな歯みがきで、むし歯や歯周病を
よぼう はんたい
予防して、歯と口の健康を守りましょう。



おくば
奥歯のみぞ

のこ
みがき残しが

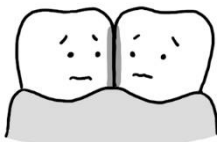
おお
多いところ



は しにく
歯と歯肉の
さかいめ
境目



は がわ
歯のうら側



は は あいだ
歯と歯の間

は ひく
歯が低くなって
いるところ



