

ほけんだより



がつ ほけんもくひょう
9月の保健目標
しせい べんぎょう
よい姿勢で勉強しよう

令和2年9月2日
海田町立海田西小学校 保健室

内科検診・姿勢検診があります

〈日時〉 9月3日(木) 13:30～ 内科検診(全員), 姿勢検診(1～3年生)
※4～6年生の姿勢検診は10月22日(木)に行います。

〈会場と順番〉

保健室 : 6年男子→5年男子→4年男子→4年女子→5年女子→6年女子
通級教室 : 3年生→2年生→1年生

〈何を調べるの?〉

心臓の働き, 皮ふの状態, せなかや胸などの骨の状態, 栄養が十分にとれているかなどを調べます。

内科検診の受け方

①検診までに体そう服に着がえておく。

②会場に入ったら, 体そう服をぬいで, 静かに順番を待つ。

③順番が来たら, お医者さんの正面に立つ(すわる)。

④胸の音を聞いてもらったら, 体の向きを変えて, 背中を聞いてもらう。
→4～6年生は⑦へ。

⑤お医者さんに背中を向けたまま真っ直ぐ立ち, 両手を30度くらい広げる。

⑥手の平を合わせて前くつをする。

⑦検診が終わったら, 体そう服を着て会場から出る。

