

# ほけんだより



4月の保健目標  
自分の体を知ろう

令和2年4月8日  
海田町立海田西小学校 保健室

## ご入学・ご進級 おめでとうございます



1年間いろいろなことを勉強したり体験したりしながら、心も体もたくましく成長できるようにがんばりましょう。今年度から海田西小学校の保健室を担当する伊妻 竹子です。よろしくお願ひします。「ほけんだより」を通して、保健行事やみなさんの健康に役立つ情報を月に1~2回程度お届けします。お家の方といっしょに読んでくださいね。

## 健康診断の予定 (4月)

つき	日	曜日	項目と対象学年	開始時刻
4	9	木	身体測定・視力、聴力検査 (1・2・3・5年生)	1校時
				2校時
	14	火	身体測定・視力検査 (4・6年生)	3校時
				4校時
	15	水	色覚検査 (1・4年 希望者)	9日 4年 2年 5年 13日 6年 1年 14日 3年 ※変更になる場合もあります。
22	水	尿検査	ごぜんちゅう 午前中	
27	月	心電図検査 (1年生)	とうこうご きょうしつ ていしゅつ 登校後、教室で提出してください。 11:15~	

※4月から予定しておりました「内科検診」「耳鼻科検診」「眼科検診」「歯科検診」については、新型コロナウイルス感染症の現状を考慮し延期いたします。よろしくお願いいたします。

## 保健室はこんなところですよ



体調が悪い時に、  
休むことができます。



けがをした時に、  
手当をします。



体の様子を知りたい時に、  
身長や体重をはかれます。



なやみがある時に、  
話を聞くことができます。

※保健室に来るときは必ず担任の先生に伝えてから来てください。